

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа по спортивной гимнастике
(МБУДО СШ по спортивной гимнастике)**

ПРИНЯТ

педагогическим советом

МБУДО СШ по спортивной гимнастике

Протокол от 05.06.2026г № 6

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУДО СШ

по спортивной гимнастике

от 08.06.2026 № 27 – од

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Ответственный за проведение	Сроки проведения
1.	Подготовка и утверждение документов, регламентирующих антидопинговую деятельность спортивной школы.	заместители директора	июнь-июль
2.	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий.	заместители директора	август
3.	Организация и проведение бесед с тренерами-преподавателями по вопросам антидопинга.	заместители директора	в течение года
4.	Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами под роспись.	тренеры- преподаватели	сентябрь
5.	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства.	заместители директора, тренеры-преподаватели	в течение года
6.	Проведение бесед по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся.	заместители директора, тренеры-преподаватели	в течение года
7.	Оформление наглядной информации на стендах и обновление методического материала.	заместители директора, инструктор-методист	в течение года
8.	Актуализация и размещение информации в раздел «Антидопинг» на официальном сайте спортивной школы.	заместители директора	по мере необходимости
9.	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на педагогических советах.	заместители директора, инструктор-методист	в течение года
10.	Онлайн обучение тренеров-преподавателей на сайте РУСАДА (по мере необходимости), обучение для тренеров-преподавателей курс «Антидопинг» (1 раз в год)	тренеры- преподаватели	по мере необходимости
11.	Онлайн обучение обучающихся на сайте РУСАДА (Курс «Ценности спорта» для обучающихся от 7до 13 лет включительно, Курс «Антидопинг» для обучающихся от 14 лет и старше	тренеры- преподаватели, обучающиеся, родители	1 раз в год

12.	Участие в ознакомительных мероприятиях (лекциях, семинарах и т.д.) по антидопинговой программе.		по приглашению проводящей организации	в течении года
13.	Проведение бесед с обучающимися по этапам подготовки.		тренеры-преподаватели	в течении года
этап подготовки	вид программы	тема	ответственный за проведение	сроки проведения
Этап начальной подготовки (6-8 лет)	Беседа с обучающимися	1. Понятие допинг. Характеристика допинговых средств и методов 1 квартал 2. Исторический обзор проблемы допинга. 2 квартал 3. Последствия применения допинга для здоровья. 3 квартал 4. Ответственность за нарушение антидопинговых правил. 4 квартал	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»,	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта» * (7-8 лет)	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
	Веселые старты	«Ценности спорта»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
Учебно-тренировочный этап (9-13 лет)	Беседа с обучающимися	1. Характеристика допинговых средств и методов. 1 квартал 2. Международные стандарты для терапевтического использования запрещенных субстанций. 1 квартал 3. О последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов. 2 квартал 4. Об ответственности за нарушение антидопинговых правил. 2 квартал 5. Запрещённые субстанции и методы. 3 квартал 6. обучение работе с сервисом «Проверка лекарственных препаратов» (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»). 3 квартал 7. Процедура допинг-контроля. 4 квартал	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Веселые старты	«Ценности спорта», «Мы за честный спорт»	тренеры-преподаватели	1 раз в год

	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта» * (9-13 лет); антидопинговый онлайн-курс (с 14 лет) *	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Совершенствование спортивного мастерства (ССМ), высшего спортивного мастерства (ВСМ)	Беседа с обучающимися	1. Общие основы фармакологического обеспечения в спорте: 1 квартал – основы управления работоспособностью спортсмена; – характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике; – фармакологическое обеспечение подготовки спортсмена к соревнованиям. 2. Профилактика применения допинга среди спортсменов: 2-3 квартал – характеристика допинговых средств и методов; – международные стандарты для списка запрещенных средств и методов; – международные стандарты для терапевтического использования запрещенных субстанций; – о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов; – об ответственности за нарушение антидопинговых правил. 3. Антидопинговая политика и её реализация: 3-4 квартал – всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика; – антидопинговые правила и процедурные правила допинг-контроля; – руководство для спортсменов; – онлайн обучение на сайте РУСАДА; 4. обучение работе с сервисом «Проверка лекарственных препаратов»	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта (12-13 лет); антидопинговый онлайн-курс* (с 14 лет)	обучающийся	1 раз в год