

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБУДО СШ по спортивной гимнастике  
Протокол от 05.06.2026г № 6

УТВЕРЖДЕН

приказом МБУДО СШ по спортивной гимнастике  
от 08.06.2026 № 27 – од

# 2026-2027

## Календарный учебный график МБУДО СШ по спортивной гимнастике

| Сентябрь '26 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн           | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|              | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7            | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14           | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21           | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28           | 29 | 30 |    |    |    |    |

| Октябрь '26 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн          | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|             |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5           | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19          | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26          | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| Ноябрь '26 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн         | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|            |    |    |    |    |    | 1  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Декабрь '26 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн          | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|             | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7           | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14          | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21          | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28          | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| Январь '27 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн         | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|            |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25         | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| Февраль '27 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн          | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| 1           | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8           | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| Март '27 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Пн       | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Апрель '27 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн         | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|            |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5          | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26         | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| Май '27 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| Пн      | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Июнь '27 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Пн       | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28       | 29 | 30 |    |    |    |    |

| Июль '27 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Пн       | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| Август '27 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн         | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|            |    |    |    |    |    | 1  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |



учебно-тренировочные дни  
выходные праздничные дни



самостоятельная работа  
учебно-тренировочные мероприятия



промежуточная аттестация  
соревнования

| Этап подготовки                    | Количество занятий в неделю, продолжительность одного занятия (мин) |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| спортивно-оздоровительный          | 2-3 занятия в неделю по расписанию по 60-120 мин.                   |
| начальной подготовки до года       | 3 занятия в неделю по расписанию по 90 мин.                         |
| начальной подготовки свыше года    | 3 занятия в неделю по расписанию по 120 мин.                        |
| учебно-тренировочный до 3-х лет    | 4-5 занятий в неделю по расписанию по 60-180 мин.                   |
| учебно-тренировочный свыше 3-х лет | 6 занятий в неделю по расписанию по 60-180 мин.                     |
| ССМ, ВСМ                           | 5-6 занятий в неделю по расписанию по 120-240 мин.                  |

