

## Режим занятий в 2025-2026 учебном году

1. Образовательный процесс в МБУДО СШ по спортивной гимнастике осуществляется по программам: дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, дополнительной общеразвивающей программе.

2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом рассчитанным:

– по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки на 52 недели;

– по дополнительной общеразвивающей программе на 46 недель.

3. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 сентября и осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

4. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Занятия проводятся в группах.

5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в астрономических часах. Продолжительность астрономического часа составляет 60 минут.

6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

– на этапе начальной подготовки - двух часов;

– на учебно-тренировочном этапе - трёх часов;

– на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырёх часов;

– на этапе высшего спортивного мастерства - четырёх часов.