**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа по спортивной гимнастике
(МБУДО СШ по спортивной гимнастике)**

ПРИНЯТ

педагогическим советом
МБУДО СШ по спортивной гимнастике
Протокол от 29.05.2025 № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
от 15.07.2025. № 31-од

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Ответственный за проведение	Сроки проведения
1.	Подготовка и утверждение документов, регламентирующих антидопинговую деятельность спортивной школы.	заместители директора	июнь-июль
2.	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий.	заместители директора	август
3.	Организация и проведение бесед с тренерами-преподавателями по вопросам антидопинга.	заместители директора	в течение года
4.	Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами под роспись.	тренеры- преподаватели	сентябрь
5.	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства.	заместители директора, тренеры-преподаватели	в течение года
6.	Проведение бесед по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся.	заместители директора, тренеры-преподаватели	в течение года
7.	Оформление наглядной информации на стендах и обновление методического материала.	заместители директора, инструктор-методист	в течение года
8.	Актуализация и размещение информации в раздел «Антидопинг» на официальном сайте спортивной школы.	заместители директора	по мере необходимости
9.	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на педагогических советах.	заместители директора, инструктор-методист	в течение года
10.	Онлайн обучение тренеров-преподавателей на сайте РУСАДА (по мере необходимости), обучение для тренеров-преподавателей курс «Антидопинг» (1 раз в год).	тренеры- преподаватели	по мере необходимост и

11.	Онлайн обучение обучающихся на сайте РУСАДА (Курс «Ценности спорта» для обучающихся от 7до 13 лет включительно, Курс «Антидопинг» для обучающихся от 14 лет и старше.		тренеры-преподаватели, обучающиеся, родители	1 раз в год
12.	Участие в ознакомительных мероприятиях (лекциях, семинарах и т.д.) по антидопинговой программе.		по приглашению проводящей организации	в течении года
13.	Проведение бесед с обучающимися по этапам подготовки.		тренеры-преподаватели	в течении года
этап подготовки	вид программы	тема	ответственный за проведение	сроки проведения
Этап начальной подготовки (6-8 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 1 квартал 2. Исторический обзор проблемы допинга. 2 квартал 3. Последствия применения допинга для здоровья. 3 квартал 4. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.4 квартал	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»,	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта» * (7-8 лет)	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
	Веселые старты	«Ценности спорта»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
Учебно-тренировочный этап (9-13 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 1 квартал 2. Исторический обзор проблемы допинга. 1 квартал 3. Последствия применения допинга для здоровья. 2 квартал 4. Ответственность за нарушение антидопинговых правил. 2 квартал 5. Запрещённые субстанции и методы. 3 квартал 6. Процедура допинг-контроля. 4 квартал	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год

	Веселые старты	«Ценности спорта», «Мы за честный спорт»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта» * (9-13 лет); антидопинговый онлайн-курс (с 14 лет) *	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Этап совершенствование спортивного мастерства (с 12 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? (расширенный курс) 1 квартал 2. Исторический обзор проблемы допинга. 1 квартал 7. Последствия применения допинга для здоровья. 2 квартал 8. Ответственность за нарушение антидопинговых правил. 2 квартал 3. Запрещённые вещества и методы. 3 квартал 4. Процедура допинг-контроля. 3 квартал 5. Допинг-контроль 6. Социальные последствия применения допинга. 4 квартал 7. Административная и уголовная ответственность 4 квартал	тренеры-преподаватели	в течении года
	Спортивные соревнования	«Дню здоровья», «Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Веселые старты	«Ценности спорта», «Мы за честный спорт»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта (12-13 лет); антидопинговый онлайн-курс* (с 14 лет)	обучающийся	1 раз в год