

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБУДО СШ  
по спортивной гимнастике  
Протокол от 27.06.2024г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУДО СШ  
по спортивной гимнастике

от 06.08.2024г. № 49-од

### План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним н а 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятие		Ответственный за проведение	Сроки проведения
1.	Организация и проведение бесед с тренерами-преподавателями по вопросам антидопинга.		заместитель директора	Январь
2.	Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами под роспись.		тренеры- преподаватели	сентябрь
4.	Проведение бесед по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся.		заместитель директора, тренеры-преподаватели	В течение года
5.	Оформление наглядной информации на стендах и обновление методического материала.		заместитель директора, инструктор-методист	В течение года
6.	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте спортивной школы.		заместитель директора	август
7.	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на Педагогических советах.		заместитель директора, инструктор-методист	В течение года
8.	Онлайн обучение тренеров-преподавателей на сайте РУСАДА		тренеры-преподаватели	По мере необходимости
9.	Участие в ознакомительных мероприятиях (лекциях, семинарах и т.д.) по антидопинговой программе.		По приглашению проводящей организации	В течении года
10.	Проведение бесед с обучающимися по этапам подготовки.			
Этап подготовки	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение	Сроки проведения
Начальная подготовка (6-8 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья. 4. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.	инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (7-8 лет)	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год

Тренировочный этап (9-13 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья. 4. Запрещённые субстанции и методы 5. Процедура допинг-контроля. 6. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.	инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (9-12 лет); антидопинговый онлайн-курс (13 лет)*	обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Совершенствование спортивного мастерства (с 12 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? (расширенный курс) 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья 4. Запрещённые субстанции и методы 5. Процедура допинг-контроля 6. Социальные последствия применения допинга 7. Ответственность за нарушение антидопинговых правил 8. Административная и уголовная ответственность	инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (12 лет); антидопинговый онлайн-курс* (с 13 лет)	обучающийся	1 раз в год
Высшего спортивного мастерства (с 14 лет)	Беседа со спортсменами	1. Что такое допинг (расширенный курс). 2. Последствия применения допинга для здоровья. 3. Запрещённые субстанции и методы. 4. Процедура допинг-контроля. 5. Социальные последствия применения допинга. 6. Ответственность за нарушение антидопинговых правил. 7. Административная и уголовная ответственность.	инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Антидопинговый онлайн-курс* (с 14 лет)	обучающийся	1 раз в год

