

# Календарный учебный график МБУДО СШ по спортивной гимнастике на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБУДО СШ по  
спортивной гимнастике от  
06.08.2024 № 49-од

Сентябрь '24						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь '24						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь '24						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Декабрь '24						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Январь '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Март '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Апрель '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Май '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Июнь '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Июль '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Август '25						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 учебно-тренировочные дни  
 выходные праздничные дни

 самостоятельная работа  
 учебно-тренировочные мероприятия

 промежуточная аттестация  
 соревнования

Этап подготовки	Количество занятий в неделю, продолжительность одного занятия (мин)
спортивно-оздоровительный	2-3 занятия в неделю по расписанию по 60-120 мин.
начальной подготовки до года	3 занятия в неделю по расписанию по 90 мин.
начальной подготовки свыше года	3 занятия в неделю по расписанию по 120 мин.
учебно-тренировочный до 3-х лет	4-5 занятий в неделю по расписанию по 60-180 мин.
учебно-тренировочный свыше 3-х лет	6 занятий в неделю по расписанию по 60-180 мин.
ССМ	5-6 занятий в неделю по расписанию по 120-240 мин.