

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
протокол от 21.03.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
от 22.03.2023г. № 13-од

ПРИНЯТ
с учетом мнения родителей
МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
протокол Совета родителей
(законных представителей)
от 22.03.2023 года № 1

ПРИНЯТ
с учетом мнения обучающихся
МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
протокол Совета обучающихся
от 22.03.2023 года № 1

ПРАВИЛА **внутреннего распорядка обучающихся** **МБУДО СШ по спортивной гимнастике**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013г. № 185, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, ФССП от 09.11.2022, № 953, Уставом МБУДО СШ по спортивной гимнастике (далее СШ).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного учебно-тренировочного процесса (далее учебно-тренировочный), права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся СШ.

1.3. Правила способствуют формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, реализации задач спортивной СШ, формированию культуры отношений в СШ. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Дисциплина в СШ поддерживается на основе уважения

человеческого достоинства участников образовательных отношений. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений в рамках освоения дополнительных общеобразовательных программ (далее – Программы).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШ в сети Интернет.

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах СШ.

1.8. При приеме в СШ обучающейся и его родители (законные представители) знакомятся с настоящими Правилами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В СШ организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в соответствии с учебно-тренировочным планом, который утверждается приказом руководителя СШ на каждый учебно-тренировочный год, в котором указана часовая нагрузка по видам подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки, календарным учебным графиком и планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом тренера-преподавателя, который разрабатывается на основе учебно-тренировочного плана СШ и рассчитан на 52 недели.

2.3. Учебно-тренировочный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа следующего года.

2.4. Продолжительность этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки – 2 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;
- этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

2.5. Объем учебно-тренировочной нагрузки:

Этапы подготовки	Период подготовки	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп	Объем нагрузки (час/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	5	25	3
Начальной подготовки	1-й год	10	20	4,5
	2-й год	10	20	6
Тренировочный этап	1-й год	5	10	10
	2-й год	5	10	10
	3-й год	5	10	10
	4-й год	5	10	14
	5-й год	5	10	14
Этап	Не	2	6	18

совершенствования спортивного мастерства	ограничив ается			
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничив ается	1	5	24

2.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, включая каникулы в общеобразовательных Школах, по шестидневной рабочей неделе. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28. 01. 2021 г. № 2.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся как в первую, так и во вторую смену.

2.9. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением СШ рекомендуется перерыв для отдыха не менее часа. Не рекомендуется приходить на занятия непосредственно после приема пищи.

2.10. Начало занятий – не ранее 8-00; окончание занятий в спортивной СШ не позднее 20-00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21-00 час.

2.11. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не менее чем за 15 минут до его начала; на спортивно-массовые мероприятия не менее чем за 30 минут до их начала.

2.12. После пропуска занятий по болезни или другой причине обучающийся должен принести тренеру-преподавателю медицинскую справку или записку от родителей о причине пропуска занятий.

2.13. План спортивно-массовых мероприятий на каждый год принимается на педагогическом совете и утверждается руководителем СШ.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение Программ в объёме, установленном СШ;
- участие в спортивных соревнованиях по спортивной гимнастике в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, планом спортивно-массовых мероприятий СШ;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- участие в управлении СШ в порядке, в установленном законодательством РФ порядке;

- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса в СШ, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в СШ;

- участие в социально-общественной жизни СШ;

- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

- пользование объектом спорта СШ, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием, спортивным инвентарём, необходимыми для освоения программ, бесплатные проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных соревнований;

- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня;

- включение в составы спортивных сборных команд Смоленской области при условии соответствия критериев отбора обучающихся и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд;

- поощрение за успехи в спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством РФ о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами школы, договором оказания услуг (при наличии).

3.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными общеобразовательными программами и планами подготовки к спортивным соревнованиям, выполнять задания тренера-преподавателя;

- добросовестно посещать учебно-тренировочные занятия, соревнования, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках Программы;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ по вопросам организации учебно-тренировочного

процесса;

- соблюдать установленный режим организации учебно-тренировочного процесса, не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства СШ;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г;

- строго соблюдать инструкции по технике безопасности при работе на гимнастических снарядах и вспомогательном оборудовании;

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами, планом спортивно-массовых мероприятий СШ;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры; выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренерами-преподавателями) указания врача;

- при наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю;

- немедленно информировать тренера-преподавателя, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам СШ, либо тренеру-преподавателю (тренерам-преподавателям) о возникновении в период учебно-тренировочного процесса ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка во время учебно-тренировочного процесса;

- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, честь и достоинство других обучающихся и работников СШ, не создавать препятствий для освоения Программ другими обучающимися;

- доброжелательно относиться друг к другу, не повышать голос и не кричать, вежливо разговаривать с взрослыми и между собой, не говорить друг другу оскорбительные слова и не употреблять непристойные выражения;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШ;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- соблюдать правила соревнований, которые указаны в положении и требования организаторов соревнований;

- соблюдать требования техники безопасности, правил противопожарной безопасности, санитарных и гигиенических правил в учебно-тренировочных процессе;

- находиться на учебно-тренировочных занятиях в спортивной форме и спортивной обуви в зависимости от места проведения учебно-тренировочного процесса или места проведения соревнований, иметь опрятный и ухоженный внешний вид;

- совершенствовать спортивное мастерство;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ, и (или) договором об образовании (при наличии).

3.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в СШ и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам образовательных отношений;

- приносить, передавать и использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещённые антидопинговым кодексом;

- входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;

- бросать зажжённые спички в мусорные корзины, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства в отношении образовательных отношений СШ и иных лиц;

- срывать учебно-тренировочные занятия;

- совершать акты вандализма;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормированную лексику;

- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;

- выносить без разрешения тренера-преподавателя из СШ инвентарь и другое оборудование;

- приводить в здание СШ кошек, собак и других животных;

- в коридорах, раздевалках, душевых СШ бегать, толкаться;

- запрещается кататься на перилах, сидеть на них, перепрыгивать перила;

- сидеть на подоконниках в раздевалках;

- сидеть на хореографическом станке;

- заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием и инвентарем. Выполнять сложные элементы

без предварительного согласования с тренером-преподавателем;

- использовать оборудование не по назначению;
- самостоятельно регулировать громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения, включать систему вентиляции, свет;
- ставить на гимнастический ковер предметы, оборудование (стулья, скамейки) без защитного коврика;
- посещать спортивный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваниях, в плохом самочувствии.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШ, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Правила поведения на тренировочном занятии

4.1. Самостоятельные занятия обучающихся в спортивном зале без тренера-преподавателя не разрешаются, занятия на всех снарядах проводятся под руководством, наблюдением и только в присутствии тренера-преподавателя.

4.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию занятий. Обучающийся должен быть готов к тренировке за 5-10 минут до начала занятия и ждать тренера-преподавателя в раздевалке, вход в зал без разрешения тренера-преподавателя не допускается.

4.3. Перед началом занятия, в раздевалке обучающиеся должны снять цепочки, кольца, вынуть изо рта жевательную резинку, входя в зал, не принимать пищу (конфеты, печенье и т.д.).

4.4. На учебно-тренировочные занятия в спортивный зал обучающийся приходит только в спортивной форме и специальной обуви (в том числе в сменной обуви): форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.

4.5. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других обучающихся.

4.6. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю занятия и требованиям тренера-преподавателя.

4.7. Во время учебно-тренировочного занятия выполнять указания тренера-преподавателя, в том числе выполнять строго оговоренные упражнения и элементы.

4.8. Если обучающемуся необходимо выйти из зала во время учебно-тренировочного занятия, он (она) должен спросить разрешение у тренера-преподавателя. Самостоятельное перемещение, беганье, шалости в гимнастическом зале не разрешаются.

4.9. Во время проведения занятий нельзя без разрешения тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие, уходить из СШ и её территории.

4.10. Обращение с матами, снарядами, оборудованием должно быть аккуратным, бережным.

4.11. По окончании занятия, обучающиеся аккуратно убирают последний снаряд, на котором занимались, и организованно покидают зал.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

5.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни СШ к обучающемуся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение грамотами, дипломами, кубками, подарками;
- выдвижение обучающегося на участие в областных, городских смотрах-конкурсах спортивного мастерства,
- представление к награждению премией имени Ю.А. Гагарина.

Поощрения объявляются приказом руководителя и доводятся до сведения обучающихся.

5.2. Процедура применения поощрений.

5.2.1. Объявление благодарности обучающимся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающихся, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) обучающихся могут применять все педагогические работники СШ при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШ по представлению тренера-преподавателя.

5.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа руководителя СШ за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, всероссийском или международном уровне.

5.3. За особые достижения и выдающиеся результаты в спорте обучающиеся представляются для занесения в Книгу Почёта Школьников города Смоленска и награждения почетными званиями, грамотами Управления физической культуры и спорта Администрации города Смоленска, Главного управления спорта Смоленской области.

5.4. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.5. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации, тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШ, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к тренировкам и соблюдению дисциплины.

5.6. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- отчисление из СШ.

5.7. Применение дисциплинарных взысканий

5.7.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета, но не более семи дней со дня представления руководителю СШ мотивированного мнения педагогического совета в письменной форме.

5.7.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.7.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.7.4. Применение дисциплинарного взыскания не допускается к обучающимся во время болезни.

5.7.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к руководителю СШ того или иного участника образовательных отношений.

5.7.6. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка руководитель СШ в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

5.7.7. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.7.8. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в СШ оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШ.

5.7.9. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.7.10. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его законных представителей и комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

5.7.11. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом руководителя. С приказом обучающийся и его

родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в СШ. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.7.12. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.7.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.7.14. Руководитель СШ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей).

5.8. Факты нарушения учебно-тренировочного процесса и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании отделения (группы), на педагогическом совете.

6. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШ обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.