

ПРАВИЛА

посещения муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы по спортивной гимнастике

В соответствии с действующим законодательством, Уставом МБУДО СШ по спортивной гимнастике, Положением об оказании платных услуг МБУДО СШ по спортивной гимнастике и договора на оказание услуг по проведению занятий по физической культуре и спорту муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа по спортивной гимнастике (далее СШ) осуществляет оказание услуг населению в спортивном зале СШ.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения СШ (далее Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания занимающихся и их родителей (законных представителей), посетителей в СШ (далее посетители). С этой целью правила устанавливают права и обязанности посетителей СШ, определяют механизм их реализации, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.2. Настоящие Правила обязательны для всех посетителей СШ. В случае нарушения настоящих Правил руководство СШ оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг без возвращения денежных средств.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте СШ и на информационном стенде в СШ.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены и дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте и в СШ за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней, после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения всеми посетителями СШ. Предыдущая редакция Правил с этого дня считается утратившей силу.

1.5. Оказывая услуги, СШ руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и спортом. Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих СШ. Посетители СШ несут персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение и за здоровье и медицинское обеспечение несовершеннолетних лиц, интересы которых они представляют.

1.6. Посетители СШ обязаны соблюдать Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования работников СШ, связанные с оказанием услуг, в том числе требования медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

1.7. На территории СШ следует соблюдать правила поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам СШ, уважать их честь и достоинство, и не совершать действий, которые могут создавать угрозу жизни и здоровью окружающих. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с руководством СШ запрещены.

1.8. Посетители СШ должны бережно относиться к имуществу СШ, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель СШ должен вернуть на место использованный инвентарь и оборудование.

1.9. В целях безопасности в СШ ведется видеонаблюдение.

1.10. При возникновении пожара немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

1.11. Посетители СШ должны сообщать руководству СШ об всех случаях, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.12. Посетители СШ должны покидать помещение СШ не позднее установленного времени после окончания занятий.

1.13. В целях обеспечения безопасности руководство СШ вправе отказать в оказании услуг посетителю СШ:

– имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению спортивного зала. В случае обнаружения у посетителя СШ заболевания с указанными признаками, он не допускается к занятиям. Допуск посетителя к занятиям производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия;

– имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

– нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему другим посетителям, несоблюдающему требования настоящих Правил.

1.14. В случае нарушения настоящих Правил и при отсутствии реакции на обоснованные требования руководства СШ, посетитель может быть удален с территории СШ сотрудниками полиции, сотрудниками охраны или представителем СШ, без компенсации, оплаченной им стоимости услуг. О всех перечисленных случаях руководство СШ вправе составить акт о нарушении посетителем СШ Правил, который будет являться основанием для расторжения Договора на оказание платных услуг.

1.15. Руководство СШ не несет ответственности за состояние здоровья посетителя СШ при сообщении посетителем СШ недостоверной информации о состоянии своего здоровья либо здоровья лица, интересы которого он представляет, нарушения посетителем СШ правил техники безопасности, ограничительных и рекомендательных мер, предусмотренных настоящими Правилами, рекомендаций работников СШ. Каждый посетитель, во время посещения СШ, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

1.16. Посетителям СШ **запрещается:**

1.16.1. Приводить в здание СШ кошек и собак.

1.16.2. Сидеть на перилах, перепрыгивать через них.

1.16.3. В коридорах, раздевалках, душевых СШ бегать, толкаться.

1.16.4. Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

1.16.5. Бросать зажженные спички в мусорные корзины, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

1.16.6. Приносить, передавать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению, огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

1.16.7. Приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещённые антидопинговым кодексом.

1.16.8. Приносить, передавать или употреблять токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью.

1.16.9. Приносить, передавать, использовать в СШ и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью посетителям и участникам образовательных отношений.

1.16.10. Без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятие, уходить из СШ и с её территории.

2. Правила поведения в спортивном зале

2.1. Общие рекомендации:

2.1.1. Приступать к занятиям в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами.

2.1.2. При первом посещении спортивного зала посетители, в обязательном порядке, должны предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий гимнастикой или для занятий по физической культуре и спорту. Справки предоставляются тренеру-преподавателю, который проводит занятия, для регистрации. После пропуска занятий по болезни занимающийся должен принести тренеру справку.

2.1.3. К занятиям в спортивном зале допускаются посетители только в спортивной форме и специальной обуви (в том числе сменной обуви): форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей, шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.

2.1.4. Перед началом занятия, в раздевалке рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (цепочки, кольца, висячие серьги, часы и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Вынуть изо рта жвачку, печенье, конфеты и т.д.

2.1.5. Все упражнения в спортивном зале выполняются только под руководством тренера-преподавателя или инструктора. В отсутствие тренера-преподавателя, инструктора посетители в зал не допускаются.

2.1.6. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.1.7. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и

отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю занятия и требованиям тренера-преподавателя.

2.1.8. Если во время занятий посетителю необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего занятие.

2.1.9. В других случаях, посетитель вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

2.1.10. После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать использованное им спортивное оборудование и инвентарь на специально отведенные места.

2.2. Запрещается:

Посетителям спортивного зала запрещается:

2.2.1. Входить в спортивный зал и использовать оборудование и инвентарь без присутствия тренера-преподавателя или инструктора.

2.2.2. Приступать к занятиям в спортивном зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю или инструктору.

2.2.3. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием и инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с тренером-преподавателем или инструктором.

2.2.4. Использовать оборудование не по назначению.

2.2.5. Самостоятельно регулировать громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения, включать систему вентиляции, свет.

2.2.6. Ставить на ковер предметы, оборудование (стулья, скамейки) без защитного коврика.

2.2.7. Посещать спортивный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, в плохом самочувствии.

2.2.8. Посещать спортивный зал в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

2.3. Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале:

2.3.1. Необходимо выполнять указания тренера-преподавателя, инструктора.

2.3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.

2.3.3. Гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастических снарядов.

2.3.4. Обращение с матами, снарядами, оборудованием должно быть аккуратным, бережным.

2.3.5. Наполнительный материал мата должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

2.3.6. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

2.3.7. Занимающимся рекомендуется приходить на занятие не менее чем за 15 минут до его начала.