

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа по спортивной гимнастике
(МБУДО СШ по спортивной гимнастике)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МБУДО СШ
по спортивной гимнастике
от 28.08.2023г. № 68-од

ПЛАН

антидопинговых мероприятий МБУДО СШ по спортивной гимнастике на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Антидопинговая работа в спортивной школе проводится в соответствии с планом антидопинговых мероприятий, для обеспечения надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья обучающихся.

Основная задача – предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов обучающимися.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются: Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Минспорта России от 24.06.2021г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»

№ п/п	Мероприятие	Ответственный за проведение	Сроки проведения
1.	Организация и проведение бесед с тренерами-преподавателями по вопросам антидопинга.	Зам. директора	Январь
2.	Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами под роспись.	Тренеры-преподаватели	Сентябрь
4.	Проведение бесед по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся.	Зам. директора, тренеры-преподаватели	В течение года
5.	Оформление наглядной информации на стендах и обновление методического материала.	Зам. директора, инструктор-методист	В течение года
6.	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте спортивной школы.	По мере необходимости	В течение года
7.	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на Педагогических советах.	Зам. директора, инструктор-методист	В течение года
8.	Онлайн обучение тренеров-преподавателей на сайте РУСАДА	Тренеры-преподаватели	По мере необходимости

9.	Участие в ознакомительных мероприятиях (лекциях, семинарах и т.д.) по антидопинговой программе.		По приглашению проводящей организации	В течении года
10.	Проведение бесед с обучающимися по этапам подготовки.		В течении года	
Этап подготовки	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение	Сроки проведения
Этап начальной подготовки (6-8 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья. 4. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.	Инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (7-8 лет)	Обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Учебно-тренировочный этап (9-13 лет)	Беседа с обучающимися	1. Что такое допинг? 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья. 4. Запрещённые вещества и методы 5. Процедура допинг-контроля. 6. Ответственность за нарушение антидопинговых правил.	Инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (9-12 лет); антидопинговый онлайн-курс (13 лет)*	Обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год

Этап совершенствование спортивного мастерства (с 12 лет)	Беседа с обучающимися	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое допинг? (расширенный курс) 2. Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия применения допинга для здоровья 4. Запрещённые вещества и методы 5. Процедура допинг-контроля 6. Социальные последствия применения допинга 7. Ответственность за нарушение антидопинговых правил 8. Административная и уголовная ответственность 	Инструктор-методист	1 раз в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн-курс по ценностям чистого спорта»* (12 лет); антидопинговый онлайн-курс* (с 13 лет)	Обучающийся	1 раз в год